



INTERNATIONAL 420 CLASS ASSOCIATION DEVELOPMENT PROGRAMME

CLINICA DE ENTRENADORES Y VELERISTAS DE 420 EN CHILE

Cofradía Nautica del Pacifico, Región de Valparaíso, Chile
Del 24 al 28 de septiembre del 2022

CONDICIONES GENERALES Y PROGRAMA

INTRODUCCIÓN

La Asociación Internacional de la Clase 420 en colaboración con la Federación Chilena de Navegación a Vela, la Clase Chilena de 420 la Cofradía Nautica del Pacifico, organizará del 24 al 28 de septiembre del 2022, una Clínica de I420 para entrenadores y veleristas.

Lugar donde tendrá lugar la clínica:

Cofradía Nautica del Pacífico

Av. Almirante José Toribio Merino N° 3877
Algarrobo – Valparaíso
+56 35 2481180

contacto@cofradianautica.cl
www.cofradianautica.cl

Contacto de la persona a cargo:

Santiago Lorca

Walter Scott 1389, Vitacura, Santiago, Chile
+56 9 9469 6775

s.a.lorca_a@beltec.cl

Costos de hospedaje, alimentación:

Cada entrenador y velerista debe cubrir sus gastos de desplazamiento, hospedaje y alimentación. Para cualquier asistencia, por favor contactar:

Santiago Lorca, Coordinador de la Clínica

Celular: +56 9 9469 6775, **Correo Electrónico:** s.a.lorca_a@beltec.cl

Nota: Por favor tome nota del apartado Información Adicional en la última página.

Objetivo de la clínica:

Compartir la mayor cantidad de información en lo técnico, táctico, navegación y de organización, así como información sobre entrenamientos con los entrenadores y navegantes del I420 y se recogerá información importante de los entrenadores locales.

Entrenador Principal: Martín Cloos, de Argentina



INTERNATIONAL 420 CLASS ASSOCIATION

DEVELOPMENT PROGRAMME

FORMATO Y HORARIO DE LA CLÍNICA:

DÍA 1 – 24 septiembre

SESIÓN DE LA MAÑANA

- Sesión de Apertura
- Presentación institucional de la Asociación de la Clase 420 Internacional por parte del presidente de la clase, Sr. José Massapina, incluyendo la presentación de las herramientas audiovisuales de desarrollo de la Clase, “420 To The Max”, “Online Book of Exercises”, “420 Tuning Video” y el video promocional de la Clase.
- Introducción y Programa de la clínica
- Preparación de los botes para la práctica
- Viradas y trasluchadas en tierra
- Planificación de la sesión de la tarde

SESIÓN DE LA TARDE

- Sesión en el agua – consideraciones generales
- Práctica de viradas en el agua y trasluchadas
- Retroalimentación- Discusión

Día 2 – 25 de septiembre

SESIÓN DE LA MAÑANA

- Sesión en tierra– Teoría sobre llevada y el uso de los controles dinámicos
- Planificación sobre la sesión de la tarde

SESIÓN DE LA TARDE

- Sesión en el agua – consideraciones generales
- Ejercicios de llevada en ceñida y popa
- Sesión de rodeo de boyas (en el agua)
- Retroalimentación - Discusión

Day 3 – 26 de septiembre

SESIÓN DE LA MAÑANA

- Partidas/Salidas – teorías sobre las técnicas e tácticas de salidas
- Preguntas y discusión
- Planificación sobre la sesión en el agua

SESIÓN DE LA TARDE

- Ejercicios en el agua sobre salidas, llevada y manejo del barco
- Retroalimentación– Discusión

Day 4 – 27 de septiembre

SESIÓN DE LA MAÑANA

- Puesta a punto, afinaciones y ajustes del barco
- Tácticas de regata en general
- Planificación sobre la sesión de la tarde

SESIÓN DE LA TARDE

- Ejercicios en el agua, sobre el manejo y la llevada del barco
- Ejercicios en el agua sobre pasada de boyas
- Ejercicios en el agua sobre táctica





INTERNATIONAL 420 CLASS ASSOCIATION DEVELOPMENT PROGRAMME

Day 5 – 28 de septiembre

SESIÓN DE LA MAÑANA

- Sesión en tierra – consideraciones generales
- Preguntas y discusión
- Planificación sobre la sesión de la tarde

SESIÓN DE LA TARDE

- Ejercicios en el agua sobre la llevada del barco
- Ejercicios en el agua sobre la táctica
- Retroalimentación– Discusión
- Cierre de la clínica con entrega de diplomas a todos los participantes

Notas:

- *El programa de la clínica puede ser cambiado por el Entrenador Principal.*
- *Las sesiones de la mañana empezarán siempre a las 9h30 de la mañana todos los días.*
- *La clínica será impartida en castellano.*

Elegibilidad y Registro

La clínica es abierta a entrenadores y veleristas de todas las clases juveniles y países de Sudamérica.

El número máximo de participantes es de 30 entrenadores y 30 veleristas. Se existirá más interesados el registro queda a discreción de los organizadores.

Las federaciones o asociaciones de clase deberán indicar la prioridad de participación de sus entrenadores y veleristas. Todos los participantes deben ser respaldados por su club o su asociación o federación.

Seguro: Cada entrenador y/o velerista deberá presentar un seguro válido contra accidentes que lo cubra durante la clínica.

Registro:

Entrenadores y navegantes interesados en participar en esta clínica, deberán enviar su formulario a través de la Asociación de Clase 420 de su país o de su federación, hasta el **15 de setiembre de 2022** para:

I420CA President - José Massapina
Av. Dr. Mateus Teixeira de Azevedo, 76
8800-379 Tavira
PORTUGAL

jose.massapina@marinaalbufeira.com

Fax: + 351 289 510 189
Mobile: + 351 966 909 710
O a:

Santiago Lorca
Teléfono celular: +56 9 9469 6775
s.a.lorca_a@beltec.cl



Información Adicional:

Cómo llegar a la Cofradía Náutica del Pacífico: La clínica tendrá lugar en región de Valparaíso, Algarrobo, aproximadamente a 100 kms (1h25min) de la capital chilena de Santiago, donde se puede llegar a través del Aeropuerto Internacional de Santiago Comodoro Arturo Merino Benítez (SCL).

Hospedaje: Alrededor de la sede de la clínica, Cofradía Náutica del Pacífico, se encuentran varios hoteles.

Nombres y contactos de los hoteles vecinos:

- Hotel Kai, Bed and Breakfast.
- Hotel Medio Mundo
- Hotel Bed and Breakfast Lezaeta
- Hotel Brisas de Cantabria
- Hotel Winery

Area de navegación:

Vientos: 10 a 20 nudos de dirección SW

Temperatura del agua: 13 °C

Temperatura del aire: ~10/18 °C

Profundidad: 20 - 40 metros